



Ritme & Resonantie

Anne Eijsink | 20 juni 2025

Voor vragen:
anne@eijsccoach.nl



@Pandamoanimum

www.eijscoach.nl

VECHTEN



www.eijscoach.nl

VLUCHTEN



VERSTARREN



www.eijscoach.nl

BEVRIENDEN



www.eijscoach.nl

ACTIVATIE



FREEZE



FLIGHT



FIGHT



FLOW & GROW



REST & DIGEST



FAWN

REGULATIE



www.eijscoach.nl