

OPTIMALISEER JE BREIN VOOR VITALITEIT EN GELUK - LEO VAN WOERDEN

Dankjewel voor je interesse in mijn keynotes en workshops!

Meld [hier](#) je aan voor mijn nieuwsbrief en ontvang de nieuwste neurowetenschappelijke inzichten over energiebeheer, mentale veerkracht en productiviteit.



Als extra bedankje voor je interesse ontvang je:

- **50% korting** voor mijn online cursussen [Slaap Samurai Basis](#), [Slaap Samurai](#) en [Stress Samurai](#).
- **Een gratis 15-minuten consult** om jouw specifieke uitdagingen en doelen te bespreken.



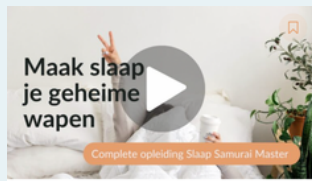
★★★★★

Slaapcursus – Slaap Samurai Basis

By Leo van Woerden

€ 145,00 incl. btw

[Toevoegen aan winkelwagen](#)



★★★★★

Slaapcursus – Slaap Samurai

By Leo van Woerden

€ 395,00 incl. btw

[Toevoegen aan winkelwagen](#)



★★★★★

Stress Samurai

By Leo van Woerden

€ 145,00 incl. btw

[Koop deze cursus via Studytube](#)



OVER MIJ

Als neurowetenschapper en slaapexpert met meer dan 25 jaar ervaring ben ik gefascineerd door de mysteries van het menselijk brein. Mijn missie? Mensen en organisaties helpen hun volledige potentieel te benutten door de wetenschap achter slaap, stress en prestaties slim toe te passen.

Als keynote speaker bied ik impactvolle keynotes, workshops en trainingsprogramma's. Mijn brainshifting gears-methode helpt professionals hun energie, focus en veerkracht te versterken door inzicht in hersengolven en ritme. In mijn [TEDx-talk](#) laat ik zien hoe we ons brein en slaap strategisch kunnen inzetten voor gezondheid, groei en succes.

Ik werk samen met organisaties om leiders en teams te ondersteunen bij het verbeteren van prestaties, het verminderen van stress en het voorkomen van uitval. Door wetenschappelijke inzichten te vertalen naar praktische strategieën, realiseer ik meetbare verbeteringen in productiviteit en welzijn.

[✉ leo@leovanwoerden.com](mailto:leo@leovanwoerden.com) | [Website](#) | [LinkedIn](#)

